

Des sentiments mitigés face à votre jeu sont un signe avant-coureur. Connaissez les signes avant de développer un problème.

*Le Conseil du jeu responsable met l'accent sur l'importance d'être sensible aux sentiments éprouvés face au jeu durant la **Semaine de la prévention du jeu problématique** qui se tient dans 18 villes de l'Ontario du 25 septembre au 5 novembre 2017.*

Le 25 septembre 2017 (Toronto, Ontario) – Les gens qui éprouvent des sentiments mitigés face au jeu, comme un sentiment de culpabilité, de l'anxiété ou de la frustration sont encouragés à connaître les signes et à les reconnaître comme d'importants indicateurs avant-coueurs.

Selon le Conseil du jeu responsable (CJR), il y a une raison pour laquelle ces signes sont présents. Les ignorer ne peut qu'empirer la situation – avec des implications non seulement pour la personne, mais aussi pour la famille et les amis. C'est pourquoi il est important d'être attentif aux sentiments que le jeu fait éprouver – avant qu'un problème ne se développe.

La recherche menée par le CJR révèle que près de 3,4 % des Ontariens ont un problème de jeu de modéré à sévère. Ceci veut dire qu'on estime qu'environ 457 450 adultes de l'Ontario sont affectés de façon négative par le jeu.

« Plusieurs personnes pensent que ce n'est qu'une question de temps avant qu'elles gagnent le gros lot, dit Shelley White, directrice du Conseil du jeu responsable. La vérité est que certaines personnes jouent jusqu'au point de nuire à leurs finances, à leurs relations et à leur santé. Le jeu problématique peut être financièrement et émotionnellement dévastateur pour les gens impliqués et pour leurs proches. »

Durant la Semaine de la prévention du jeu problématique, le CJR presse les gens à connaître les signes et être attentifs à ce qu'ils ressentent face à leur jeu. La campagne éducative comprend des trucs pour aider les gens à savoir comment prendre des mesures pour se protéger et obtenir de l'aide gratuite et confidentielle.

Les signes avant-coueurs incluent :

- Vous sentir coupable, anxieux, frustré ou inquiet face à votre jeu
- Penser au jeu ou en parler plus qu'à l'habituel
- Miser davantage afin de récupérer vos pertes
- Passer par des hauts extrêmes quand vous gagnez et des bas extrêmes quand vous perdez
- Devenir plus facilement irrité ou avoir moins de patience dans l'exécution des activités quotidiennes normales

La bonne nouvelle est que le fait de remarquer ces changements dans vos sentiments est le premier pas pour la détection précoce d'un problème de jeu potentiel.

Pour plus d'information sur les signes émotionnels et comportementaux à surveiller et sur les moyens de vous protéger, visitez le www.voirlessignes.ca

Ressources pour le jeu problématique

Les résidents de l'Ontario peuvent obtenir de l'aide locale à :

- La Ligne ontarienne d'aide sur le jeu problématique – 1-888-230-3505

À propos du CJR

Le Conseil du jeu responsable (CJR) est une organisation indépendante sans but lucratif vouée à la prévention du jeu problématique. Le CJR travaille à réduire les risques associés au jeu en créant et en appliquant des programmes innovateurs d'information et de sensibilisation. Il encourage également l'adoption de mesures de prévention améliorées du jeu problématique par la recherche de meilleures pratiques, le développement de normes et le programme d'accréditation JR vérifié. Le CJR est engagé à rassembler toutes les perspectives pour la réduction des problèmes liés au jeu, notamment les personnes qui ont une expérience personnelle des problèmes liés au jeu, les exploitants de jeu, les autorités réglementaires, les décideurs et les spécialistes en traitement.

Suivez-nous sur Twitter : @RGCouncil

Pour plus d'information ou pour planifier des interviews pour les médias, veuillez Contacter :

Dave Bennett
Xposure PR
dave@xposurepr.com
905.339.6668

VoirLesSignes.ca



CONSEIL DU JEU RESPONSABLE